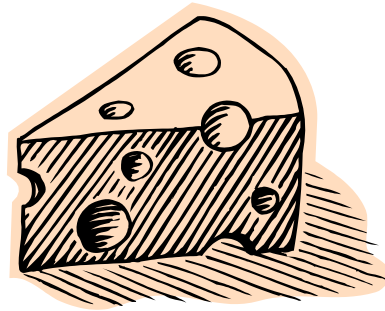


## *Un petit cube de fromage !*



La santé et l'hygiène dentaire de vos enfants préoccupent l'équipe du CPE La Découverte de l'Enfance. C'est pour cette raison que nous nous sommes attardés à la question en cherchant ainsi une solution efficace parmi différentes options.

L'option la plus connue est le brossage de dents. Cette méthode nous laisse quelque peu perplexe car malgré une bonne volonté de l'équipe (supervision, désinfection etc.) il en résulte qu'il y a possibilité de transmission d'infections. Un échange de brosse à dents entre enfants en une fraction de seconde et, il peut y avoir transmission d'infections telle que la gingivite. Comme la santé de votre enfant fait partie de nos préoccupations, nous nous sommes donc penchés sur une nouvelle méthode qui a fait ses preuves. Il s'agit du petit cube de fromage.

Inspiré d'un modèle Européen, cette méthode consiste à donner aux enfants après le repas et plus précisément juste avant la sieste, un petit cube de fromage. Le petit bout de fromage a pour effet, lorsque mastiqué, de se répandre sur les dents et ainsi permettre un nettoyage des dents. Nous pouvons ainsi éviter que, pendant le sommeil, les sucres produisent la carie dentaire dans la bouche de votre enfant.

Nous sommes donc très fières d'avoir opté pour cette méthode et espérons qu'elle vous plaise tout autant.

L'équipe du CPE La Découverte de l'Enfance