

## Houmous au chocolat

### Ingrédients

- 1 1/2 tasse de pois chiches en boîte, rincés et égouttés
- 1/3 de tasse de poudre de cacao
- 1/3 de tasse de beurre d'amande
  - Options de remplacement
    - -ou autre beurre de noix
    - -ou beurre de soya, au choix
- 1/3 de tasse de sirop d'érable
- 1/3 de tasse d'eau
- Une pincée de sel
- 2 c. à thé d'extrait de vanille
- 7 oz de chocolat au lait, fondu

### Étapes

1. Dans un robot culinaire, verser tous les ingrédients, puis les réduire en une purée lisse et homogène.
2. Servir sur une tranche de pain, avec des rondelles de bananes ou avec une variété de fruits.

### Trucs & astuces

Se conserve une semaine au réfrigérateur.

Réf : [troisfoisparjour.com](http://troisfoisparjour.com)

