



# Chronique destinée aux parents

## RÉUSSIR L'INTÉGRATION DES ENFANTS DANS LES SERVICES DE GARDE

### Une séparation difficile

L'intégration de votre enfant dans votre nouveau service de garde ... Voilà une belle aventure à vivre ensemble en harmonie. Intégrer votre enfant dans un service de garde n'est pas une mince tâche. La séparation est parfois pénible tant pour le parent que pour l'enfant. La majorité des enfants vivent alors une détresse, une insécurité passagère.

Vous vous dites sûrement : « Il pleure quand je pars, il est certain qu'il va passer une journée horrible, tout comme moi ». Bien sûr, ce n'est pas drôle pour vous de le quitter dans ces conditions, mais sachez que s'il pleure maintenant, c'est aussi pour évacuer un peu son chagrin. Du coup, le voilà plus disponible à passer une bonne journée.

Certains enfants réagissent très difficilement au départ de papa ou maman, d'autres moins et certains autres prennent un ou deux mois avant de manifester leur réaction à cette nouveauté.

Certains réagissent en pleurant, d'autres arrêtent de manger, d'autres se privent de sommeil et certains enfants vont même jusqu'à se conditionner à constiper. Durant l'intégration, il faut être très vigilant sur les attitudes et les comportements de son enfant.

Vous devez savoir aussi que cela n'est pas plus facile pour nous, le personnel éducateur.

Nous craignons souvent le jugement des parents. Nous sommes portés à nous dire : « Si l'enfant pleure, le parent pensera qu'il n'est pas bien. » Nous sommes généralement gênés et mal à l'aise dans une telle situation. Nous avons tendance à associer les pleurs du matin à un manque de compétence de notre part.

Durant la période d'intégration, il faut être très vigilant sur les attitudes et les comportements de son enfant.



# RÉUSSIR L'INTÉGRATION DES ENFANTS DANS LES SERVICES DE GARDE (suite)

Vous devez, en tant que parent, évaluer la compétence d'une éducatrice par sa façon d'accueillir et de consoler votre enfant. Vous pouvez vous assurer du professionnalisme de l'éducatrice lorsqu'elle accepte les pleurs ou les hurlements de l'enfant avec tendresse. Si elle se montre enveloppante et sécurisante, vous saurez alors que votre enfant est entre bonnes mains. Dites-vous bien que vous devez laisser votre enfant créer son lien affectif avec son éducatrice et ainsi créer un sentiment d'appartenance à son milieu.

L'enfant a besoin de comprendre et de savoir que l'éducatrice s'occupera bien de lui. Plus votre enfant connaîtra bien son éducatrice, plus il se sentira en sécurité.

Ce sentiment d'appartenance se développe seulement si l'enfant est seul avec elle. Aussi longtemps que papa et maman sont là, il sait qu'il peut compter sur eux. Votre enfant a besoin de savoir que l'éducatrice est là pour prendre soin de lui, le nourrir, le consoler, jouer avec lui, le cajoler, rire avec lui etc.

La plupart des services de garde préconisent l'intégration progressive ; un peu plus chaque jour. Il est important, voire même primordial de permettre à l'enfant de rester seul dans son nouveau service de garde. Chaque jour, il y passera un peu plus de temps et cela lui permettra de comprendre la notion suivante : maman part, mais elle revient toujours.

## LES TRUCS INFALLIBLES

Utilisez des objets que l'on nomme objets de transition.

Quand l'enfant est tout petit, votre odeur est une chose servant à créer un lien entre vous deux lorsque vous êtes physiquement séparés. Une petite couverture ou un vêtement léger imprégné de votre parfum sera d'un réconfort inestimable pour lui.

Plus tard un toutou remplacera cet objet transitoire. Toutes ces choses permettront à votre enfant de vivre la séparation moins douloureusement. Vous pouvez aussi laisser au service de garde des photos de toute la famille : papa, maman, frère/sœur, etc. Vous pouvez même laisser une photo de votre animal domestique.



« Maman  
part, mais  
elle revient  
toujours. »

## RÉUSSIR L'INTÉGRATION DES ENFANTS DANS LES SERVICES DE GARDE (suite)

L'éducatrice verra à ce que votre enfant voit les photos lorsqu'il en manifestera le besoin. Il pourra alors, en regardant la ou les photos, trouver le réconfort tout en exprimant sa tristesse. Bref, il pourra de cette façon se ressourcer. Les petits amis auront eux aussi beaucoup de plaisir à pointer le papa et la maman de l'un ou l'autre.

Avertissez toujours votre enfant que vous partez et dites-lui que vous reviendrez. Faites-lui savoir le moment de votre retour. Respectez votre parole. Si vous avez un contretemps et que vous risquez d'être en retard, avertissez et demandez à ce qu'on prévienne votre enfant, même s'il est tout petit.



Ne partez jamais en « traître », dites-lui au revoir et acceptez ses protestations (pleur, colère, voire même des manifestations d'ignorance envers vous). Il a totalement le droit de ne pas être d'accord.

Ne traînez pas pour autant. Un dernier bisou, on s'assure que la doudou est là, et hop...on est parti ! Bien qu'il soit difficile de quitter son petit alors qu'il hurle dans les bras de son éducatrice, éviter de vous éterniser sur le pas de la porte ou, pire encore, de le reprendre dans vos bras.

Durant les quelques minutes où papa et maman disparaissent de sa vue, l'enfant est heureux de retrouver son univers de jeu et ses nouveaux petits amis. N'oubliez pas que le téléphone existe et qu'un petit coup de fil vous rassurera tout de suite. De plus lorsque l'éducatrice vous confirme que votre enfant a pleuré seulement quelques minutes...croyez-la!

Nous savons tous que les parents sont et seront toujours les meilleurs guides pour leur enfant, mais quand la vie les oblige à l'intégrer dans un service de garde, il vaut mieux procéder à l'intégration de façon adéquate afin que cette expérience soit positive pour les parents ainsi que pour leur petit trésor.

# RÉUSSIR L'INTÉGRATION DES ENFANTS DANS LES SERVICES DE GARDE (suite)



## INTÉGRATION DES ENFANTS AYANT DES BESOINS PARTICULIERS

Pour les enfants ayant des besoins particuliers et leurs parents, l'entrée dans les services de garde est une étape importante dans le cheminement des uns et des autres. La réussite de cette intégration est cruciale pour que l'enfant puisse bénéficier de tous les avantages d'un milieu normalisant.

Pour les professionnels qui assurent le soutien aux éducateurs du CPE La Découverte de l'Enfance, l'intégration n'est pas seulement d'accueillir l'enfant, mais bien d'adapter le milieu en lui apportant une réponse à ses besoins. L'évaluation et l'observation les guident vers la recherche de moyens pour favoriser son développement.

Ce milieu est propice à la socialisation puisqu'il représente une mini société. Il favorise le maintien et la poursuite des relations et offre la possibilité de construire un réseau d'amis au-delà des différences.

La reconnaissance du droit à la différence reflète l'ensemble des valeurs véhiculées par l'équipe du CPE La Découverte de l'Enfance. Les échanges constructifs et la complémentarité des professionnels, éducatrices spécialisées, éducatrices et de la directrice de la petite enfance assurent des services personnalisés.