



# Chronique destinée aux parents

## Les enfants et le grand air Fédération canadienne des services de garde à l'enfance Fiche ressource no.68

Les enfants de tous âges adorent être à l'extérieur. Les quatre saisons leur font prendre connaissance de leur environnement et des changements de température. Ils apprennent comment ces changements affectent les plantes et les animaux, et les aident à comprendre les cycles de la nature. Vous trouverez ci-dessous des activités extérieures simples parmi lesquelles les enfants peuvent choisir ; ils auront du plaisir à y participer.

### Activités pour les enfants...

#### ...au printemps :

- Semer un jardin extérieur de fleurs et de légumes.
- Placer un bassin pour oiseaux et un banc au centre du jardin pour que les enfants puissent s'asseoir et observer.
- Incuber et faire éclore des œufs.
- Construire et observer une fourmilière.
- Placer des vers de terre dans un bocal rempli de terre non tapée et les nourrir de petits morceaux de laitue.
- Observer les animaux nouveau-nés lors d'une visite à la ferme.
- Trouver un étang et y chercher des œufs de grenouilles et des têtards.
- Faire voler des cerfs volants par une journée venteuse.
- Marcher sous la pluie et chercher un arc-en-ciel.
- Découvrir les nouvelles pousses de saules et d'herbe, les arbres en fleurs, le vent et les courants atmosphériques.
- Ramasser des bouquets de fleurs du jardin.
- Planter des fleurs dans une boîte à fleurs.
- Râcler le gazon et étendre de nouvelles graines.

#### ...en été :

- Cueillir des fraises, des framboises et des bleuets et comparer grandeurs, couleurs, formes, odeurs et goûts.
- Cueillir des légumes et comparer formes, grandeurs, et goûts.
- Désherber et arroser le jardin.
- Monter une tente dans la cour et faire du camping.
- Jouer dans une cuve à eau avec des contenants à becs verseurs, des baquets et des voiliers.
- Jouer dans un carré de sable avec des sceaux, des tamis, des entonnoirs et des pelles.
- Jouer sous l'arrosoir.
- Chercher des insectes et des papillons. Apprendre leurs noms et leurs habitudes.
- Cueillir des marguerites, des centaurees et d'autres fleurs sauvages.
- Visiter un étang, un lac, une rivière ou un ruisseau, et nourrir les poissons et les canards.
- Ramasser des éléments naturels, tels que des glands, des feuilles, des coquillages ou des roches spéciales.
- Participer à des événements extérieurs tels que des foires, des concerts, des festivals de musique et des expositions d'art.
- Préparer un goûter à déguster dans la cour ou dans un champ.

## Les enfants et le grand air (suite)

### **...en automne :**

Prendre une marche pour observer le monde en changement.

Sarcler le jardin, le bêcher en préparation pour le printemps et protéger les jeunes plants.

Planter des bulbes.

Cueillir des fruits et des légumes et en faire des marmelades, des marinades et de la purée de pommes.

Discuter de la migration des oiseaux, de l'hibernation des animaux et sur les arbres à feuilles persistantes et décidus.

Trouver des laitillons prêts à éclore. Souffler leurs semences au vent.

Ramasser du blé d'Inde et en comparer les diverses formes : maïs soufflé, maïs en épi, mis en conserve, congelé et en crème. Faire du maïs soufflé.

Peser les légumes sur une balance : une citrouille, une pomme, une noix, et eux-mêmes !

Observer les oiseaux qui migrent vers le sud ; trouver leur direction à l'aide d'un compas.

Râtelier et jouer dans des montagnes de feuilles.

Observer les feuilles et les pommes qui tombent et aborder le pourquoi et la loi de la gravité.

### **...en hiver :**

Pelleter les entrées de maison et les pistes cyclables.

Amasser de la neige sur un traîneau et l'amener jusqu'à un autre coin de la cour pour en faire des sculptures sur neige.

Observer les températures en dedans et dehors à l'aide d'un thermomètre intérieur/extérieur ; demandez-leur de comparer les températures pour voir les similitudes et les différences au fil des jours.

Glisser sur une colline près de votre environnement.

Les enfants peuvent fabriquer un traîneau à partir des côtés d'une grosse boîte en carton.

Se promener à la queue leu leu dans la neige fraîchement tombée en suivant les traces de celui en tête.

Faites des cercles, des zigzags ; sauter et danser.

Faire des balles de neige et les lancer dans une corbeille ou une boîte.

Faire une mangeoire pour oiseaux à partir d'un contenant de carton ou de plastique vide.

La remplir de graines d'oiseaux et la suspendre à une branche ; observer les activités autour de la mangeoire jour après jour.

Faire des anges dans la neige. Pour les décorer, utiliser des bouteilles d'eau colorée en vaporisateur.

Construire une forteresse en empilant des boules de neige fraîche.

Observer des flocons de neige sur un fond foncé à l'aide d'une loupe.